



पकहाँ मैनपुर गाउँपालिका

गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

पकहाँ मैनपुर, पर्सा ।

२ न. प्रदेश, नेपाल ।



प.स. २०७८/०७९

च.न.

मिति:- २०७८/०९/२८

विषय:- पोषण स्वयमसेवक पदका लागि लिईने लिखित परिक्षाको पाठ्यक्रम वारे ।

- ❖ पोषणको परिचय
- ❖ पोषणको महत्व
- ❖ पोषणको विशेषता
- ❖ पोषणका प्रकार
- ❖ मातृ पोषण सम्बन्धी जानकारी
- ❖ स्तनपान सम्बन्धी जानकारी
- ❖ पुरक वा थप खाना सम्बन्धी जानकारी
- ❖ पोषिलो पुरक वा थप खाना सम्बन्धी जानकारी
- ❖ बालबालीकाको हेरचाह सम्बन्धी जानकारी
- ❖ सुत्केरी आमाको हेरचाह सम्बन्धी जानकारी
- ❖ खानाको सुरक्षा सम्बन्धी जानकारी
- ❖ वृद्धि अनुगमन सम्बन्धी जानकारी
- ❖ किशोर अवस्था र पोषण सम्बन्धी जानकारी
- ❖ किशोर अवस्थामा रक्तअल्पता सम्बन्धी जानकारी
- ❖ फोलिक एसिड आइरन सम्बन्धी जानकारी
- ❖ भिटामिन सम्बन्धी जानकारी
- ❖ आयोडिन सम्बन्धी जानकारी
- ❖ बाल भिट्टा सम्बन्धी जानकारी
- ❖ शीघ्र कुपोषण सम्बन्धी जानकारी
- ❖ तयारी-उपचारात्मक खाना सम्बन्धी जानकारी
- ❖ सरसफाई सम्बन्धी जानकारी

१०/९/२८
स्वास्थ्य शाखा प्रमुख

नोट:- (माथी उल्लेखित विषयहरु मध्येबाट प्रश्न पत्र तयार हुने छ, जसबाट ५ अंक भारका १० वटा प्रश्न सोधिने छन् ।)